

Пион уклоняющийся

Народные названия: пион, пиония, марьин корень, пион необычный.

Ботаническая характеристика. Относится к семейству лютиковых. Многолетнее травянистое растение высотой 60—100 см, с клубневидным ветвистым корнем. Корень снаружи коричневый, внутри белый, с сильным запахом и сладким вкусом.

Листья крупные, глубококорассеченные. Цветы крупные, пурпурно-розовые. Цветет в мае — июне.

Распространение. Встречается в лесной зоне восточных районов европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Урале и в горно-лесных районах Восточного Казахстана. Растет по лесам, опушкам и полям.

Лекарственное сырье. С лечебной целью используют корни растения. Их выкапывают осенью, удаляют стебли и мелкие корешки, моют в холодной воде, нарезают на куски по 10—15 см. Сушат тонким слоем в тени при хорошем проветривании. В сырую погоду сушат в печах или сушилках при температуре не выше 40°C.

Химический состав. Корни содержат эфирное масло, салициловую и бензойную кислоты, крахмал, гликозид салицил, сахар, дубильные вещества, микроэлементы.

Применение. Отвар корней растения применяют для повышения аппетита и улучшения пищеварения. Он способствует некоторому повышению кислотности желудочного сока, обладает умеренным обезболивающим действием. Применяют при коликах, поносах, болезнях печени. Клиническими исследованиями установлено, что препараты растения благоприятно влияют при язвенной болезни, гастритах. Настойка корня действует седативно.

Ориентировочная доза для крупных животных: 3—4 г в форме отвара 1:100.

Настойка пиона (Ттс1ига Раео-тае). Готовят в концентрации 1:10 на 40%-ном спирте из корневищ, корней и травы растения. Прозрачная, светло-коричневого цвета жидкость, горького вяжущего вкуса, своеобразного запаха. Выпускают по 200 мл во флаконах оранжевого стекла, хранят в прохладном, защищенном от света месте.

Пион уклоняющийся

Пион уклоняющийся - многолетнее травянистое растение семейства пионовых знаменито своим корнем, масса которого порой достигает 5 -6 кг. За что в народе его называют марьин корень. Стебли пиона образуют куст высотой 50 - 100 см. Листья крупные, черешковые. Венчик крупный - до 14 см в диаметре с яркими малиново-красными, пурпурно-розовыми или бледно-розовыми лепестками. Цветет в июне.

Произрастает пион в лесной зоне северо-восточных районов европейской части страны, в Западной и Восточной Сибири, до западных районов Якутии, особенно много его на Алтае, встречается в горнолесных районах Восточного Казахстана.

С лечебной целью используют наземную часть и корневище с корнями. Наземную часть и корневище заготавливают одновременно - в период цветения растения. Часть корневища со стеблем отрезают прямо в земле, чтобы не повредить оставшуюся часть, необходимую для сохранения вида. Растение очищают, отделяют стебли от корней. Сушат их отдельно друг от друга, расстилая тонким слоем, часто переворачивая, под железной крышей. Хранят сырье в коробках, ящиках. Срок хранения - 3 года.



Пион обладает:

- успокаивающим,

- обезболивающим,
- аппетитным,
- вяжущим,
- отхаркивающим действием.

В клубнях пиона содержится около 10 % сахаров, а по некоторым данным, до 30 % (в основном глюкоза), 78,5 % крахмала, 1,5 % эфирного масла, в состав которого входят цинеол и метилсалицилат, 2,1% органических кислот (бензойная, салициловая), феногликозид салицин, 8,8 % дубильных веществ, смолы, моно- и тритерпеноиды. ситостерин, ароматические соединения (пеонол и пеонOLID), 1,4% флавоноидов и витамин С; в листьях и цветах - до 1 % витамина С, в семенах - около 29 % жирного масла. Установлена фитонцидная активность растения.

В медицине используют подземные и надземные части для приготовления настоев или настоек, которые назначают как **успокаивающее при бессоннице, нервной возбудимости, эпилепсии, судорогах, утомляемости и вегетативно-сосудистых нарушениях, причем не оказывают существенного влияния на кровяное давление, дыхание и другие функции организма**. В первые часы после приема они оказывают седативное действие, а затем стимулирующее и антистрессорное .

Настой и настойка пиона повышают аппетит, улучшают пищеварение, их **применяют при гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, как вяжущее при поносах, при полипах желудка и кишечника, при раковых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как отхаркивающее средство при кашле**.

В гинекологии - пион регулирует менструальный цикл. Мелко порезанные и поджаренные корни - прекрасный заменитель чая. В домашних условиях из корня варят кисели больным детям.

В народной медицине марьин корень используется также **при лечении различных хронических заболеваний: женских болезней, диабета, атеросклероза, карбункулов** и др. Спиртовую настойку лепестков (3 столовых ложки сырья на пол-литра водки, настаивают 20—30 дней) принимают по чайной ложке 2—3 раза в день при эпилепсии, невралгии, параличе и др.

Иногда используют марьин корень как средство против импотенции, нервных расстройств, при ломоте в костях, как тонизирующее и т. д.

Настоем семян лечат цистит, моют голову для лучшего роста волос.

Настой из пиона: 1 чайная ложка сырья на 1 стакан кипятка, настоять 1 час в теплом месте, процедить, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Настойка из пиона: настоять 1 столовую ложку сырья на 0,5 литрах 40%спирта 1 неделю в темном месте, процедить, принимать по 30 -35 капель, разбавив водой, 3 раза в день за 20 минут до еды в течение месяца; сделав перерыв на 10 - 18 дней, курс повторить.