

## Апилак

### Состав:

1 таблетка содержит 10 мг апилака лиофилизированного (пчелиного маточного молочка).

**Апилак содержит пчелиное маточное молочко, обеспечивающее организм минеральными веществами, микроэлементами и витаминами, и, поэтому:**

- при переутомлении снабжает организм энергией;
- повышает физическую и умственную работоспособность и устойчивость к стрессу;
- способствует обмену веществ и укрепляет иммунитет;
- имеет выраженное бактерицидное и бактериостатическое действие - сдерживает размножение вирусов;
- ускоряет процессы выздоровления;
- в послеродовой период улучшает лактацию;
- при отсутствии аппетита обеспечивает организм необходимыми питательными веществами.

### Апилак представляет собой комплекс биологически активных веществ:

- витамины - С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>8</sub>, В<sub>12</sub>, Н, фолиевой кислоты и инозитола;
- минеральные вещества - К, Na, Ca, Mg, Fe, P
- микроэлементы Zn, Mn, Cu, Co, S, Si, Ni, Cr, As, Bi;
- 23 различных аминокислоты, в том числе незаменимые;
- другие биологически активные вещества.

### Применение препарата «Апилак»

- Применяется в период выздоровления и в послеродовой период.
- Рекомендуется детям для улучшения аппетита.
- Апилак применяется также для повышения общего тонуса организма.

При проглатывании таблеток желудочный сок разрушает пчелиное маточное молочко, поэтому рекомендуется . сублингвальное применение.

Продолжительность применения: 10-15 дней.

**Перед употреблением внимательно прочитайте инструкцию!**



## ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В ЛЕЧЕНИИ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*В.П. Можеренков, с.н.с., к.м.н.,  
Г.Л. Прокофьева, д. м. н., проф. МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского*

Из глубины веков практически все продукты медоносной пчелы считаются целебными и применяются в лечении различных заболеваний, о чем свидетельствуют папирус Эберса «Книга приготовления лекарств для всех частей тела», написанный более 3,5 тысячелетия назад, труды Гиппократ, Галена, Авиценны. Высокую ценность пчелиного меда, яда, маточного молочка (апилака), воска, пыльцы и прополиса в лечении и предупреждении самых разнообразных заболеваний подтверждает многовековой опыт народной медицины, отраженный в преданиях, обычаях а также во многих научных публикациях.

Лечение продуктами пчеловодства - апитерапия успешно применяется и при различной патологии органа зрения. Есть, однако, основание полагать, что осведомленность медицинских работников в вопросах апитерапии в офтальмологии недостаточна.

Пчелиный мед назначается больным с различными воспалительными, травматическими и дистрофическими поражениями роговицы и конъюнктивы, сопровождающимися эрозивными процессами и плохо поддающимися общепринятому лечению. Свежий сотовый цветочный мед, разведенный дистиллированной водой в пропорции 1:4, 1:3, 1:2, 1:1 (концентрация повышается через 2-3 дня), закапывается в глазную щель по 2 капли 3-6 раз в день в течение 1-3 недель.

Медолечение, как в сочетании с другими средствами, так и без них, проводится у больных с язвенными блефаритами и блефароконъюнктивитами, рецидивирующими кератитами, язвами роговицы травматического и воспалительного происхождения, последствиями термических и химических ожогов глаз. У большинства пациентов, леченных данным методом наступает значительное улучшение или клиническое выздоровление. Таким же способом, но более длительно лечат помутнения (бельма) роговицы, возникшие в результате перенесенного герпетического кератита. Апитерапия назначается через 1,5 - 6 месяцев после купирования воспалительного процесса в случаях безуспешного или малоэффективного лечения обычными методами. Свежеприготовленный водный раствор меда нарастающей каждые 2-3 дня концентрации закапывают в глаза 5

- 6 раз в день. Курс лечения 3 - 4 недели. В ряде случаев проводят 2 или даже 3 курса с месячными перерывами. Медолечение, как правило, осуществляется в сочетании с общеукрепляющими средствами (витамины внутрь, экстракт алоэ или ФиБС парентерально). По нашим наблюдениям, у большинства больных наступает полное или частичное рассасывание бельма, восстановление или повышение зрения. Местное применение пчелиного меда практикуется и при лечении начальной возрастной катаракты. С этой целью ежегодно проводят два-три одно-двухмесячных курса: ежедневно 3-5 раз в день закапывают в глаз медовые капли в нарастающей концентрации. Одновременно 1 раз в день принимают 0,05 г внутрь аскорбиновой кислоты. В результате лечения наблюдается замедление прогрессирования, а в ряде случаев стабилизация и даже частичное рассасывание помутнения хрусталика. Местное применение меда при заболеваниях глаз хорошо переносится больными. Жжение в глазу, возникающее при первых закапываниях раствора меда в глазную щель, постепенно ослабевает и перестает беспокоить больного. При проведении местного медолечения мы ни разу не наблюдали обострения процесса, а также местных и общих аллергических реакций.

Наблюдаются положительные результаты приема меда внутрь при, комплексном лечении прогрессирующей близорукости у детей, а также у больных с: заболеваниями сетчатки, связанными с расстройством в ней микроциркуляции, в частности при венозном тромбозе.

В офтальмологической практике широко используется прополис (пчелиный клей), обладающий более выраженным, чем мед, противомикробным, противогрибковым, противовоспалительным, ранозаживляющим и местно обезболивающим действием. Местное применение препаратов прополиса, к которым относятся 10-15% мази, 0,3-1% масляная вытяжка, а также глазные пленки, дающие отличные результаты при воспалительных, язвенных и герпетических кератитах, проникающих ранениях роговицы, термических и химических ожогах глаз. Положительной стороной применения прополиса является укорочение сроков воспалительных явлений, быстрая регенерация поврежденных тканей глаза, уменьшение посттравматических и других помутнений роговицы, а в ряде случаев полное рассасывание этих последствий. Применение препаратов прополиса у офтальмологических больных практически не дает побочных эффектов. Иногда отмечается транзиторная местная аллергическая реакция, выражающаяся ограниченным отеком, покраснением и зудом кожи век. Исключительно редко наступает общая реакция на прополис в виде повышения температуры, головные боли, тошноты. Отмена препарата достаточно для устранения этих симптомов.

Имеются сообщения, подтверждающие высокую биологическую активность пчелиного молочка - апилака, его способность стимулировать обменные процессы в очаге повреждения и сокращать сроки заживления роговичной травмы. Отмечается отчетливый терапевтический эффект применения 0,5% мази - с лиофилизированным апилаком НА водорастворимой основе в лечении больных с травматическими кератитами и проникающими ранениями роговицы.

В офтальмологическом отделении МОНИКИ проводились клинические испытания глазных пленок с апилаком, показавшие, что эта лекарственная форма эффективна при лечении ожогов глаз, проникающих ранений роговицы и герпетических кератитах.

Использование таблеток апилака в качестве биогенного стимулятора (сублингвально по 10 мг 3 раза в день за 45 минут до еды в течение 2-3 недель) в комплексном лечении дистрофических поражений сетчатки и зрительного нерва достоверно повышает остроту и расширяет поле зрения. При заболеваниях зрительного анализатора у детей апилак вводится в прямую кишку в свечах, содержащих 5 мг препарата.

Местное применение препаратов пчелиного маточного молочка обычно не вызывает аллергии.

Противопоказанием к применению апилака сублингвально и ректально служит повышенная чувствительность к нему, острые инфекционные заболевания и заболевания надпочечников.

Используется в офтальмологии и пчелиный яд (апитоксин). Лечебное действие яда обусловлено содержанием в нем аминокислот с такими активными компонентами, как мелиттин, апамин, фосфолипаза А, гиалуродиназа, гистамин и другие, способные усиливать защитную реакцию организма.

Эффективность апитоксина подтверждена при длительно протекающих иритах, иридопиклидах, склеритах.

Апитоксинотерапия осуществляется втиранием в кожу конечностей мазей, содержащих пчелиный яд (вирапин, аписартрон), элетрофорезом препарата апифора, а также непосредственно пчелиноужалениями.

Перед лечением методом ужалений определяют чувствительность к апитоксину. Для этого дважды, через день, к коже поясницы прикладывают одну пчелу. После первого ужаления жало извлекают через 10-15 секунд, после второго - через 1 минуту. На второй день после каждого ужаления проверяют мочу на содержание белка и сахара. Обнаружение их в моче, а также повышение температуры тела, появления озноба, тошноты, головной боли, крапивницы свидетельствуют о повышенной чувствительности больного к пчелиному яду, что является противопоказанием к лечению пчелоужалениями.

Апитоксинотерапия противопоказана также при острых инфекционных заболеваниях, туберкулезе, болезнях печени, почек и поджелудочной железы в стадии обострения, сахарном диабете, заболеваниях надпочечников, органических заболеваниях центральной нервной системы, психических заболеваниях, общим истощении организма, болезнях крови и кроветворной системы с наклонностью к кровотечениям, новообразованиях.

Учитывая, что апитоксинотерапия методом пчелоужалений имеет немало противопоказаний, проводить ее следует только после общего клинического обследования больного.

#### **Литература:**

1. Тартаковская А.И. Апилак (маточное молоко) в лечении трофических расстройств роговицы при ожоге глаза//Вестник офтальмологии.-1966. № 1. С. 59-61.

2. Курсинов А.М. Медолечение в офтальмологии//Офтальмологический журнал.-1974. №4.-С.312.

3. Гольцев В.Н. Об использовании меда в консервативном лечении возрастной катаракты// Вестник офтальмологии. 1990. № 6. С.59-62.

4. Можеренков В.П., Прокофьева Г.Л. Апитерапия глазных заболеваний//Вестник офтальмологии. - 1991. № 6. С.73-75.

5. Ченцова О. Б., Прокофьева Г.Л., Можеренков В.П., Хегай В. Глазные пленки с апилаком в комплексном лечении больных с травматическими повреждениями и заболеваниями роговицы//Новые лекарственные препараты//М., 1991. № 1. С.7-9.
6. Можеренков В.П., Прокофьева Г.Л., Сергушев С. Г. Применение продуктов пчеловодства в офтальмологии//Медицинская помощь, -1997. № 5. С. 49-50.
7. Можеренков В.П., Прокофьева Г.Л., Сергушев С. Г. Консервативное лечение возрастных катаракт в начальных стадиях заболевания// Медицинская помощь. -2002. № 1. С.34-35.